



chie

Integrando Consciência nas Organizações

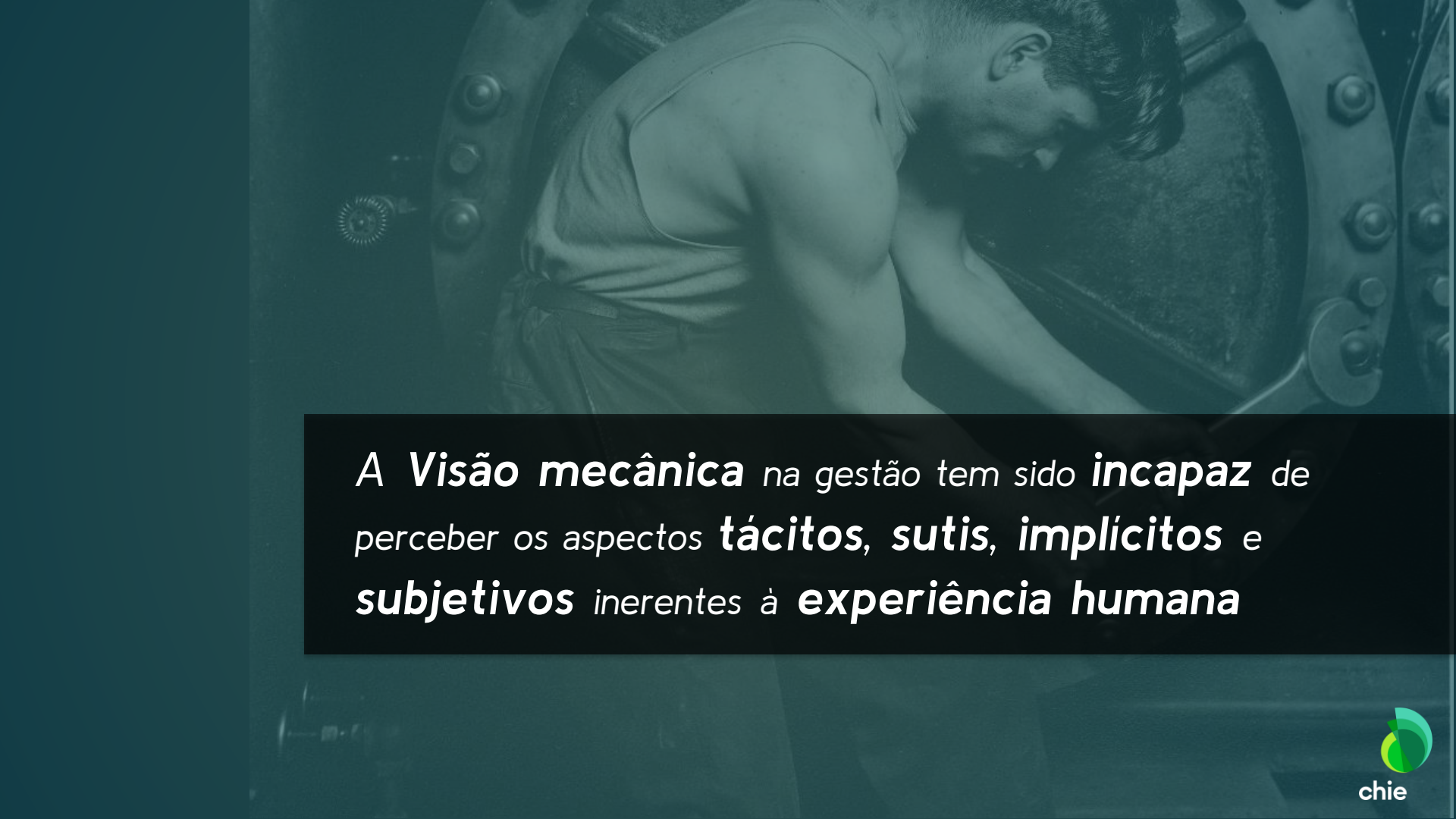


EMPRESAS: UM LUGAR PARA SER HUMANO?

*Qual é a lógica que direciona
as decisões de gestão?*



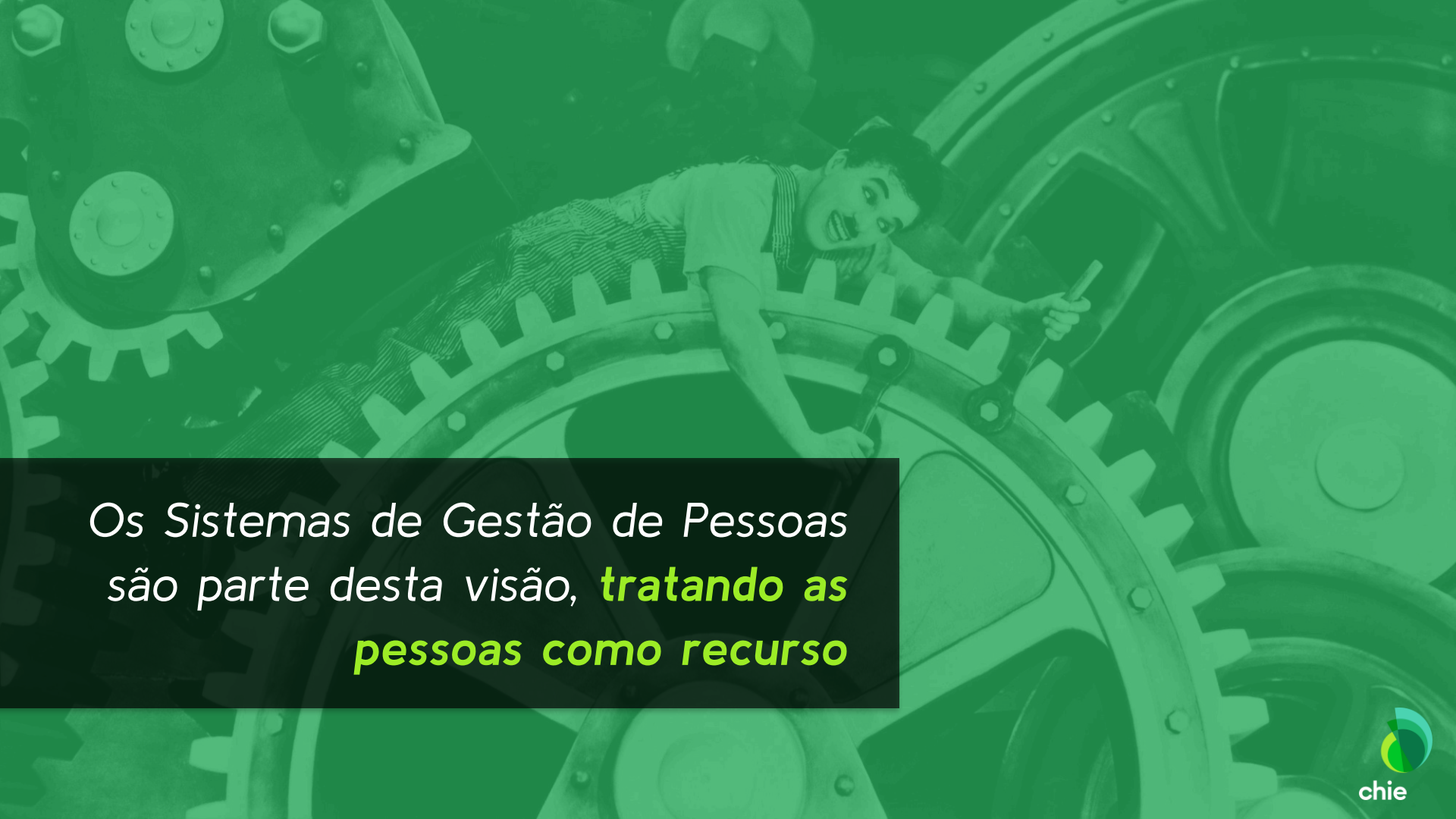
chie



A **Visão mecânica** na gestão tem sido **incapaz** de perceber os aspectos **tácitos, sutis, implícitos** e **subjetivos** inerentes à **experiência humana**



chie



Os Sistemas de Gestão de Pessoas
são parte desta visão, **tratando as
pessoas como recurso**

Recursos Humanos?

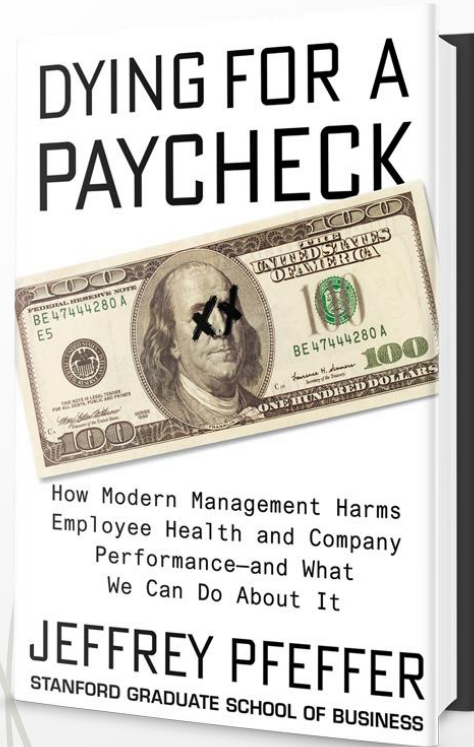
- *FTE*
- *Retenção*
- *Produtividade por Colaborador*
- *Turnover*
- *Pipeline*
- *Carreira*



Dimensões da Dignidade Humana

- **Dignidade**
- **Inclusão**
- **Segurança**
- **Reconhecimento**
- **Eqüidade**
- **Benefício da Dúvida**
- **Compreensão**
- **Independência**

Adapted from Harvard Professor Robert Kegan



- **61% dos funcionários** ficaram doentes por estresse e **7% foram hospitalizados**;
- Estresse nas empresas americanas custa **US\$300 bi**;
- **120.000 mortes** nos EUA e **1 milhão** na China;
- **9% da população brasileira** sofre com alguma forma de doença mental que já é a **2ª causa de absenteísmo e afastamento**.
- As pessoas estão literalmente **morrendo** por causa de um **salário**. E isso precisa parar.

DOENÇA MENTAL NO MUNDO

In mind: focus on mental health

Mental illness: is there really a global epidemic?

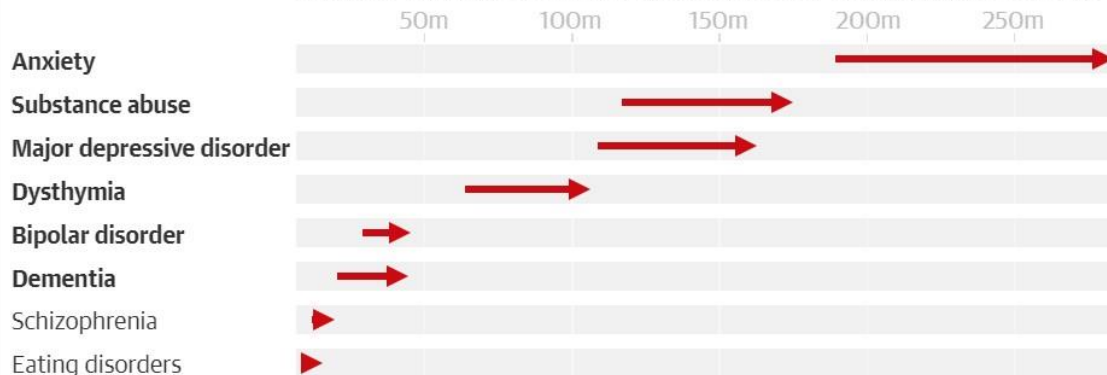
As the Guardian launches a series looking into the extent of the global mental health challenge, we examine the issue, how it is treated and the myths surrounding it

by [Mark Rice-Oxley](#)

“Houve duas grandes mudanças nos últimos 20 anos. A primeira é que o reconhecimento e a desestigmatização resultou em um grande aumento de pessoas procurando ajuda. A segunda é que as pesquisas mostram repetidamente que mais jovens estão relatando sofrimento mental.”

Mental illnesses are on the rise

Estimates for prevalence of main mental illnesses, change from 1990 to 2017



Guardian Graphic | Source: Institute for Health Metrics Evaluation, Global Burden of Disease 2017

DOENÇA MENTAL NO MUNDO

In mind: focus on mental health

Mental illness: is there really a global epidemic?

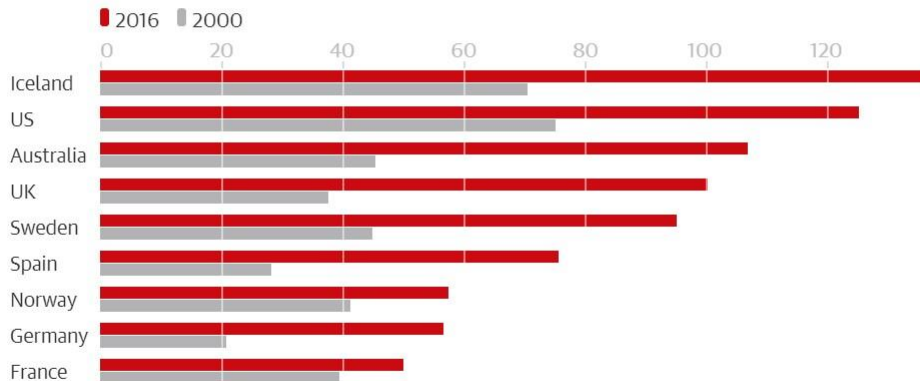
As the Guardian launches a series looking into the extent of the global mental health challenge, we examine the issue, how it is treated and the myths surrounding it

by [Mark Rice-Oxley](#)

“Mas as doenças mentais ainda não são universalmente aceitas. Pessoas com doenças mentais ainda se queixam de discriminação; 300.000 pessoas com problemas de saúde mental de longo prazo perdem seus empregos todos os anos – e isso apenas no Reino Unido.”

Antidepressant prescription has soared across the rich world in the 21st century

Defined daily dosage per 1,000 people per day



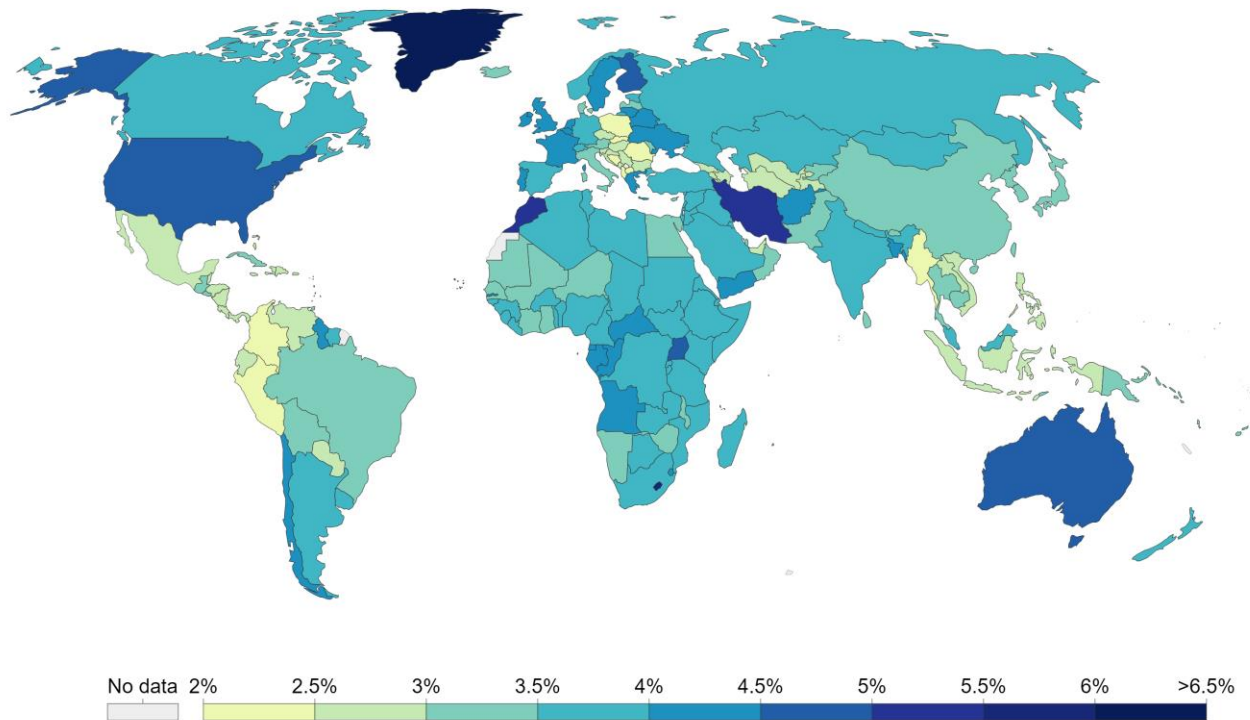
Guardian Graphic | Source: OECD. Note: According to the World Health Organization, defined daily dosage is the assumed average maintenance dose per day for a drug used for its main indication in adults

“Enquanto distúrbios como depressão e ansiedade estão se tornando mais aceitos pelo público, esquizofrenia, distúrbios de personalidade e psicose ainda são mal compreendidos..”

Share of the population with depression, 2017

Our World
in Data

Prevalence of depressive disorders in a given population. This is measured as the age-standardized prevalence, which assumes a constant age structure to compare between countries and through time. Figures attempt to provide a true estimate (going beyond reported diagnosis) of depression prevalence based on medical, epidemiological data, surveys and meta-regression modelling.



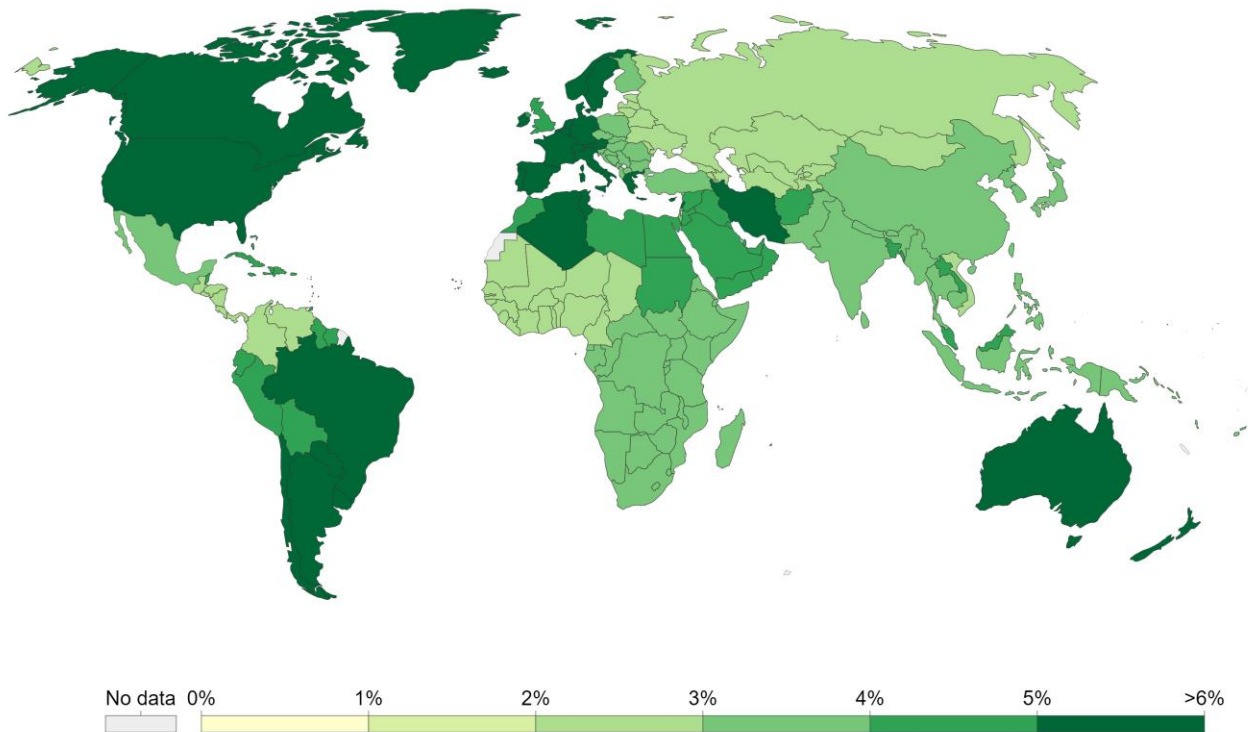
Source: IHME, Global Burden of Disease

CC BY

Share of population with anxiety disorders, 2017

Our World
in Data

Share of population with an anxiety disorder. This share has been age-standardized assuming a constant age structure to compare prevalence between countries and through time. Figures attempt to provide a true estimate (going beyond reported diagnosis) of anxiety disorder prevalence based on medical, epidemiological data, surveys and meta-regression modelling.



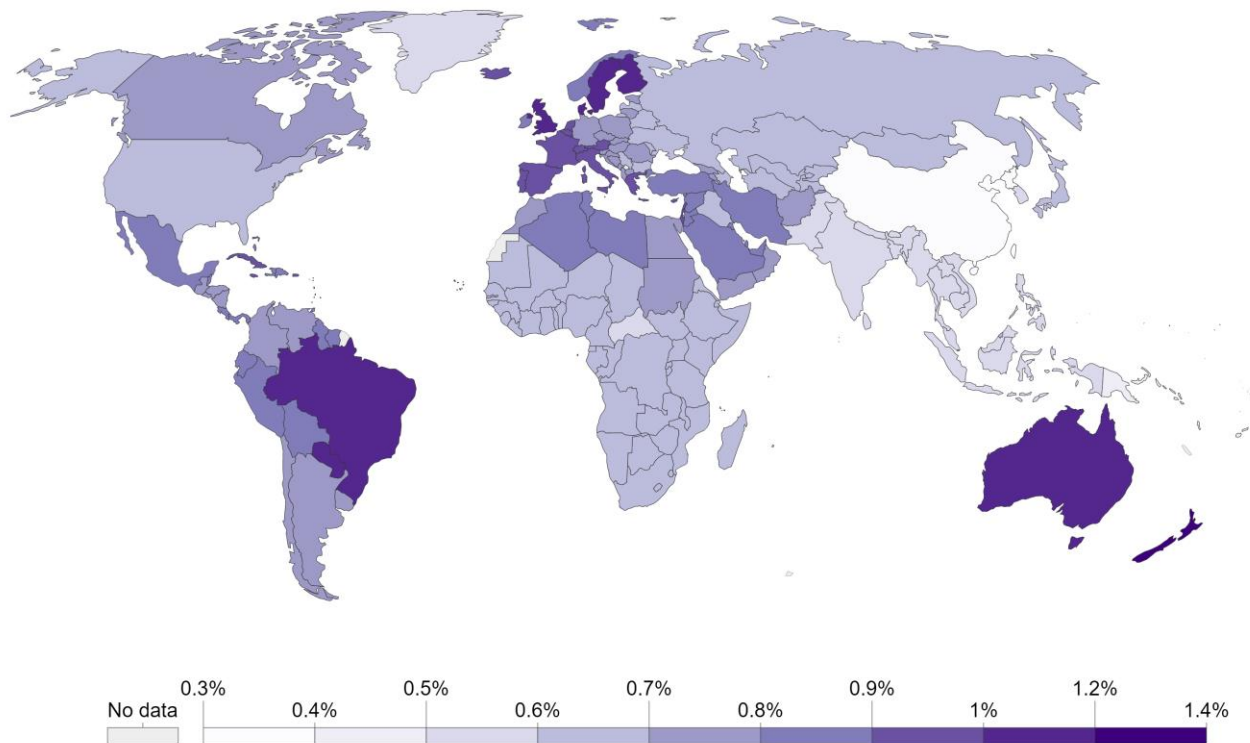
Source: IHME, Global Burden of Disease

CC BY

Share of population with bipolar disorder, 2017

Our World
in Data

Share of the population with bipolar disorder. This share has been age-standardized assuming a constant age structure to compare prevalence between countries and through time. Figures attempt to provide a true estimate (going beyond reported diagnosis) of bipolar disorder prevalence based on medical, epidemiological data, surveys and meta-regression modelling.



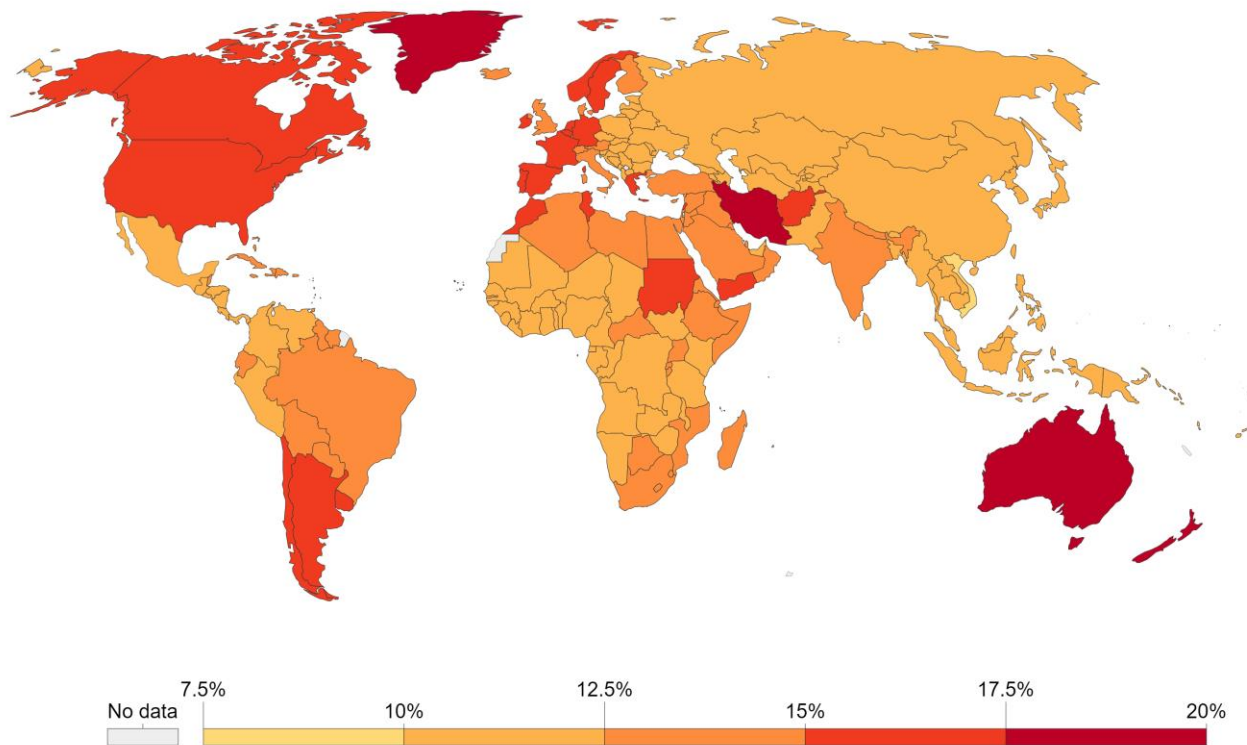
Source: IHME, Global Burden of Disease

CC BY

Share of population with mental health and substance use disorders, 2017

Share of population with any mental health or substance use disorder; this includes depression, anxiety, bipolar, eating disorders, alcohol or drug use disorders, and schizophrenia. Due to the widespread under-diagnosis, these estimates use a combination of sources, including medical and national records, epidemiological data, survey data, and meta-regression models.

Our World
in Data



Source: IHME, Global Burden of Disease

CC BY



MENU

Assine o Agora

São Paulo
Agora

São Paulo > Polícia Vigilante Nos Prédios Norte Sul Oeste Zona Leste Centro Grande SP Interior

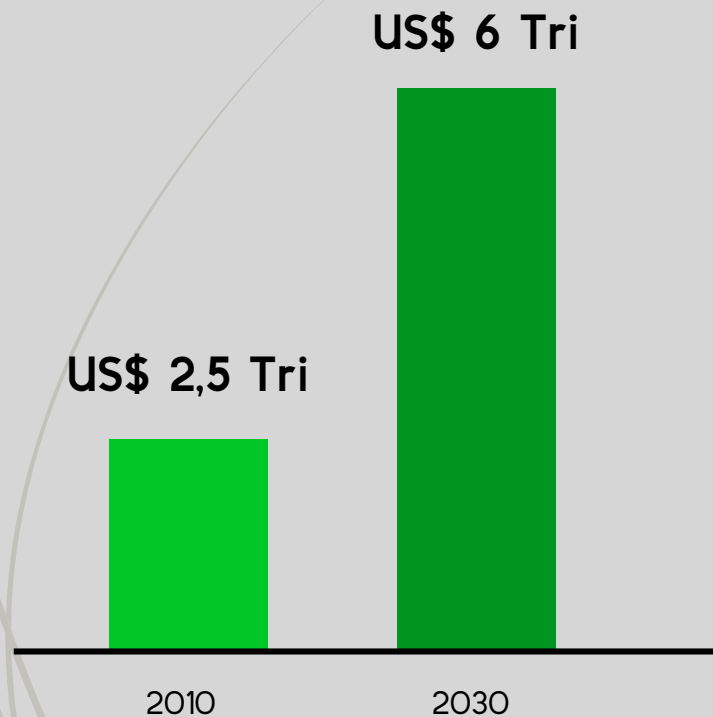
Educação tem 62 afastamentos por transtorno mental ao dia

Secretaria da capital paulista teve mais de 22 mil licenças a servidores em 2018



chie

CUSTO GLOBAL DA SAÚDE MENTAL



FATORES ADVERSOS

Level	Adverse Factors	Protective Factors
Individual attributes	Low self-esteem	Self-esteem, confidence
	Cognitive/emotional immaturity	Ability to solve problems & manage stress or adversity
	Difficulties in communicating	Communication skills
	Medical illness, substance use	Physical health, fitness
Social circumstances	Loneliness, bereavement	Social support of family & friends
	Neglect, family conflict	Good parenting/family interaction
	Exposure to violence/abuse	Physical security & safety
	Low income & poverty	Economic security
	Difficulties or failure at school	Scholastic achievement
	Work stress, unemployment	Satisfaction & success at work
Environmental factors	Poor access to basic services	Equality of access to basic services
	Injustice & discrimination	Social justice, tolerance, integration
	Social & gender inequalities	Social & gender equality
	Exposure to war or disaster	Physical security & safety

Covid-19 and mental health: Anxiety is affecting fertility

The feeling of anxiety and stress does have some long-term consequences. Doctors have long understood that infertility is a medical problem that can be triggered by stress, depression, and anxiety.

By: **Parenting Desk** | New Delhi |
May 17, 2021 8:21:17 pm



• LIVE BLOG

Com pandemia, buscas relacionadas a transtornos mentais no Google batem recorde

Solidão e incerteza trazidas pela crise sanitária podem causar ansiedade e depressão; idosos são grupo de risco para o problema

Fabiana Cambricoli, O Estado de S.Paulo
21 de setembro de 2020 | 05h00

JORNAL DA USP

HOME CIÊNCIAS ▼ CULTURA ▼ ATUALIDADES ▼ UNIVERSIDADE ▼ INSTITUCIONAL

Home > Atualidades > Transtornos mentais podem ter maior recorrência pós-pandemia

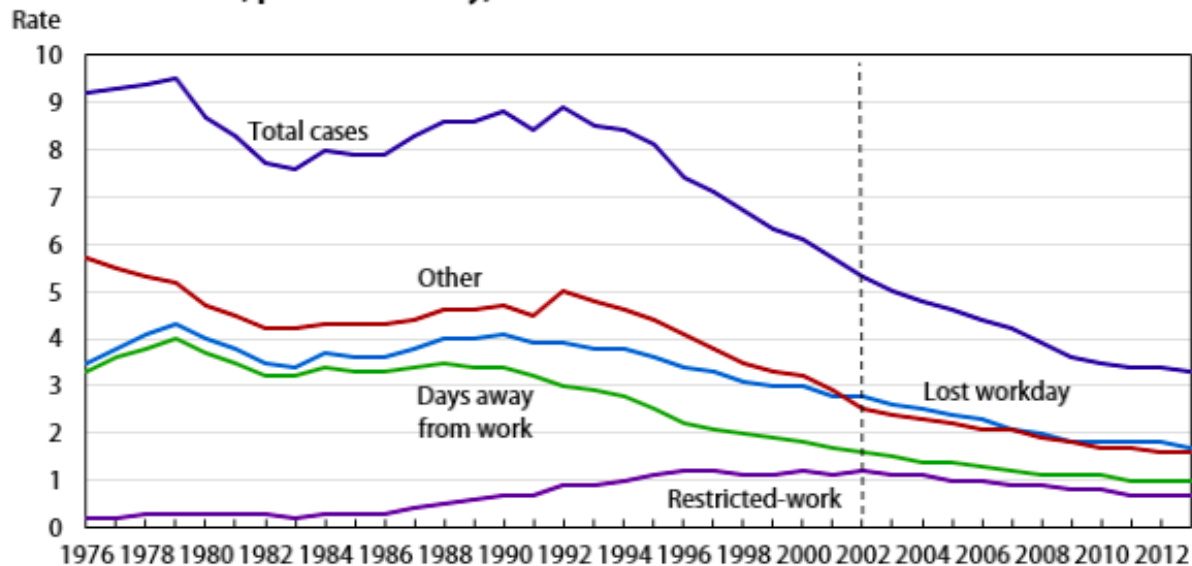
Transtornos mentais podem ter maior recorrência pós-pandemia

Segundo André Russowsky Brunoni, em situações de muito estresse, a mente entra em estado de sobrevivência, mas, quando a situação melhora, pode ocorrer a repercussão do abalo emocional represado

Atualidades / Jornal da USP no Ar 1ª edição / Rádio USP - 20/10/2020 - <https://jornal.usp.br/?p=363829>

Diminuição de Afastamento Ocupacional

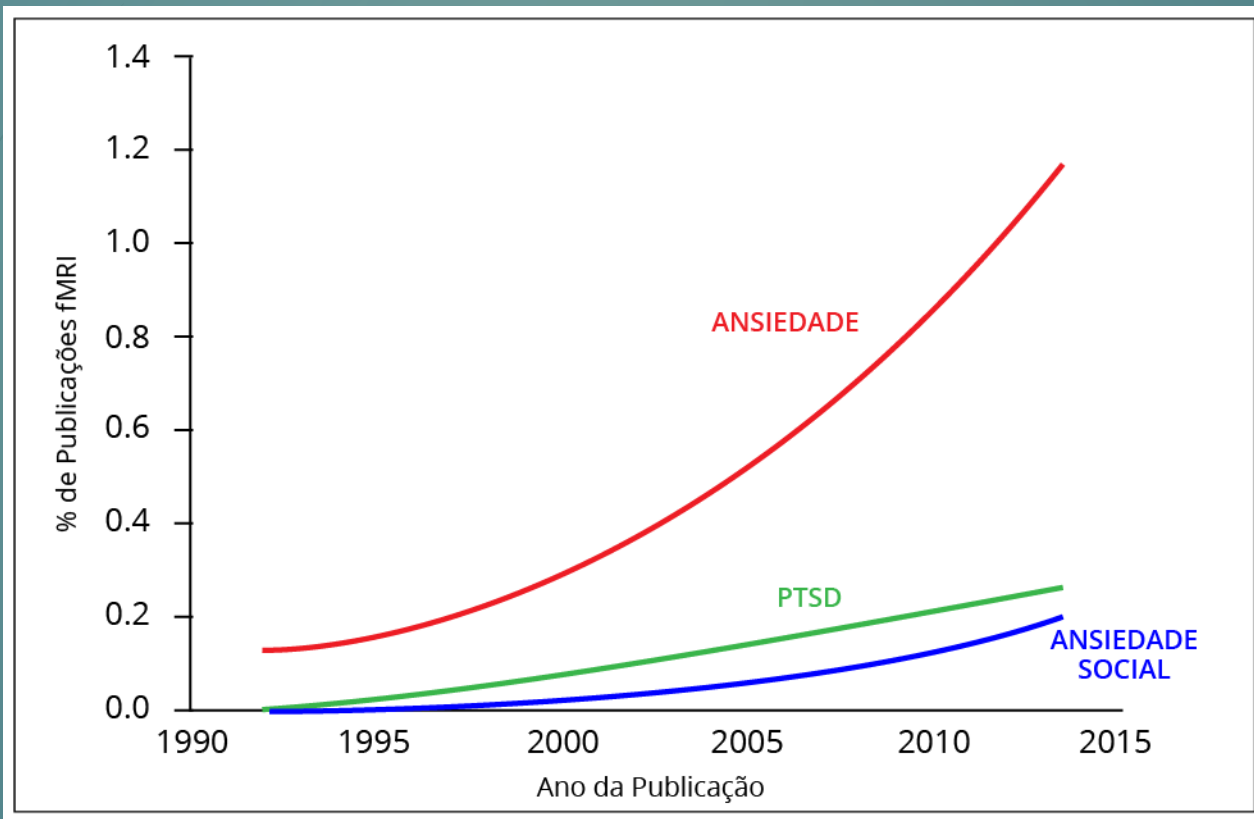
Figure 1. Rate of occupational injuries and illnesses per 100 full-time workers, by type of case, private industry, 1976–2013

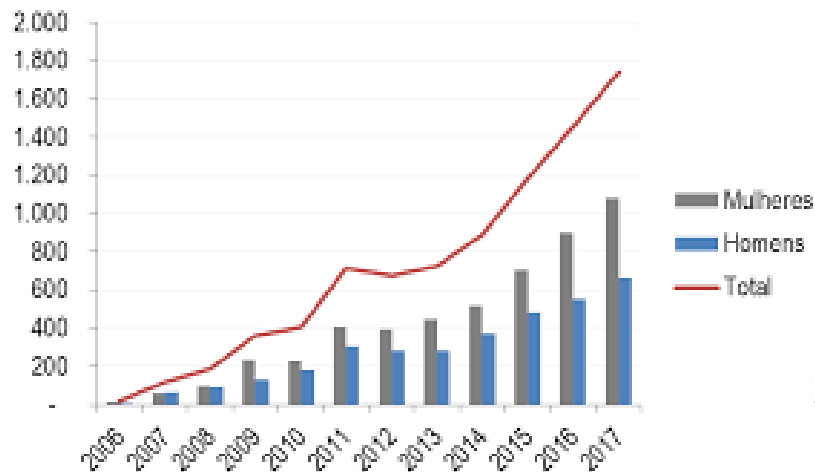


Note: Vertical line represents OSHA recordkeeping change in 2002.

Source: U.S. Bureau of Labor Statistics.

Aumento de Desordens Psíquicas



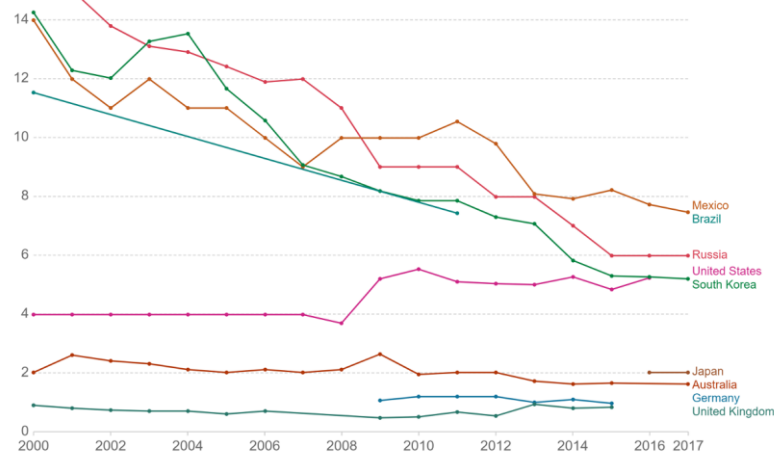


Os casos de doenças mentais nas organizações estão aumentando

Enquanto as mortes e afastamentos por acidente de trabalho caem dramaticamente

Fatal occupational injury rates, 2000 to 2017

The frequency rates of fatal occupational injuries measure as the number of cases of fatal injury per 100,000 employees.



Source: UN Statistics Division

CC BY

E porque é preciso cuidar da **saúde mental** dos funcionários?

Empresas não são um espaço para Recursos Humanos mas sim para **Seres Humanos**.



Correlação entre Produtividade e Valor

Top Ten Largest Companies In the S&P 500 Through History									Source: ETFD
\$0.237 Trillion	\$0.297 Trillion	\$0.438 Trillion	\$0.813 Trillion	\$2.746 Trillion	\$2.35 Trillion	\$2.224 Trillion	\$3.695 Trillion	\$9.011 Trillion	
1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015	Oct-20	
									
									
									
									
									
									
									
									
									
									

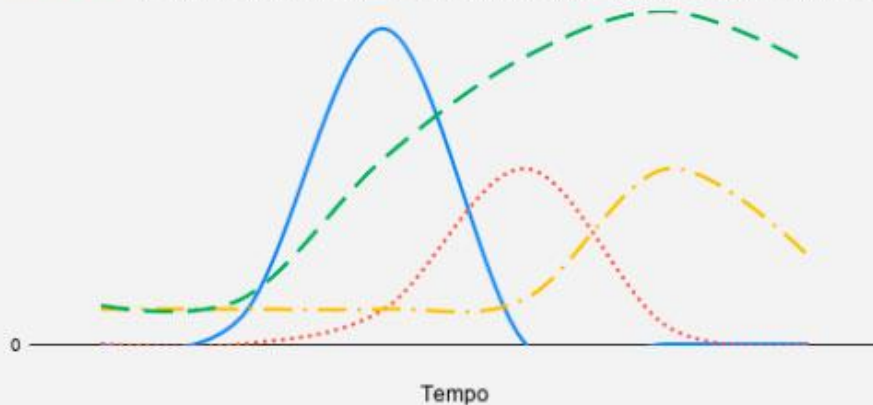
EFEITOS DA PANDEMIA

Efeitos da Pandemia

Evolução da Pandemia da Covid-19 (adaptado de Tseng, 2020)

- 1ª Onda (atual) Casos de Covid-19 - - 2ª Onda (em curso) Casos de Urgências não-Covid-19
— 3ª Onda (em breve) Casos de Doenças Crônicas descompensadas
— 4ª Onda (em curso) Casos de trauma, doenças mentais e estresse financeiro

Número de Casos Previstos



[Economia](#) / [Sua Carreira](#)

Empresas agora monitoram o descanso, e não o trabalho dos funcionários

Bloquear a agenda de reuniões em determinados dias e horários ainda é movimento tímido, mas virou norma institucional em algumas empresas; na Sanofi, está proibido ter reunião às quintas

Letícia Ginak, O Estado de S.Paulo

06 de dezembro de 2020 | 05h02

DESTAQUES EM *ECONOMIA*



AgênciaBrasil

© Marcelo Caman    

Saúde

Excesso de trabalho e pandemia podem desencadear Síndrome de Burnout

Profissionais de saúde pedem atenção aos sintomas da doença

Publicado em 03/01/2021 - 10:34 Por Flávia Albuquerque - Repórter da Agência Brasil - São Paulo


chie

Fadiga do Zoom



1. Quantidades excessivas de contato visual de perto são altamente intensas.
2. Ver a si mesmo durante chats de vídeo constantemente em tempo real é cansativo.
3. Os chats de vídeo reduzem drasticamente nossa mobilidade usual.
4. A carga cognitiva é muito maior em chats de vídeo.

Languishing - definhamento

The New York Times

There's a Name for the Blah You're Feeling: It's Called Languishing

The neglected middle child of mental health can dull your motivation and focus — and it may be the dominant emotion of 2021.

O definhamento entorpece sua motivação, atrapalha sua capacidade de se concentrar e **triplica as chances de você reduzir a produtividade** no trabalho. Parece ser mais comum do que a depressão grave e, de certa forma, pode ser um fator de risco maior para doenças mentais.



O QUE AS EMPRESAS ESTÃO FAZENDO

Estúdio **FOLHA**
projetos patrocinados



Inovação

Sistemas de saúde

Oncologia

Hematologia

Institucional

Novartis dá autonomia para colaboradores escolherem como e onde trabalhar

Há ainda verba para colaboradores montarem ambiente remoto adequado





exame.

VÍDEOS

BÚSSOLA

INVEST

ACADEMY

INVEST PRO

ASSINE

Home → REVISTA EXAME → De olho na saúde mental, Sanofi cria o 'dia sem zoom'

REVISTA EXAME

De olho na saúde mental, Sanofi cria o 'dia sem zoom'

Companhia extingue reuniões por vídeo às quintas feiras e busca entender os hábitos dos brasileiros para projetar a saúde no pós-pandemia

Por **Marcelo Sakate**

Publicado em: 05/11/2020 às 05h28

Alterado em: 11/02/2021 às 15h08

🕒 Tempo de leitura: 2 min



 Início / Boas práticas / Locaweb atua com práticas preventivas para cuidar da saúde mental no home office

Boas práticas

Qualidade de vida

Saúde

Locaweb atua com práticas preventivas para cuidar da saúde mental no home office

Lives de meditação guiada, treinos funcionais, yoga, dicas de alimentação e organização das finanças em tempos de crise são transmitidas online para 1450 colaboradores

• 20 de abril de 2020

 286

Tempo de Descanso



[Economia](#) / [Sua Carreira](#)

Como a pandemia muda benefícios no trabalho: assistência jurídica e laptop para crianças

Empregadores também expandem cobertura de plano de saúde, oferta de cuidados para saúde mental e plataformas de telemedicina; para home office, reembolso de gastos com internet

Jena McGregor, The Washington Post

19 de novembro de 2020 | 10h00

DESTAQUES EM ECONOMIA



Governo busca nov



HOME > TI E INOVAÇÃO

MAIS LIDAS

Ele buscava uma franquia
odontológica que tivesse uma
entrega real e um atendimento
mais humanizado

09 FEV, 2021

Empresas devem ter cautela ao
adotar benefícios flexíveis em
novos modelos de trabalho

31 MAR, 2021

Nem 100% remoto, nem 100% presencial: modelo híbrido de Saúde otimiza desfecho clínico

TAG: MERCADO



Novo projeto

Fundador da Qualicorp lança operadora de planos de saúde Qsaúde

Em nota, a empresa destaca que tem como objetivo oferecer um atendimento personalizado e humanizado



Por **Estadão Conteúdo**

19 out 2020 08h05 - Atualizado 5 meses atrás



Em nota, a empresa destaca que tem como objetivo oferecer um atendimento personalizado e humanizado. Seus usuários serão atendidos por médicos de família da Clínica Einstein e contarão com telemedicina 24 horas via aplicativo, por meio do botão Qcuidado.

Aplicativos de Bem Estar

Seções Q **CORREIO BRAZILIENSE** Acervo

WhatsApp Facebook Twitter Instagram YouTube

REVISTA

Aplicativos que visam seu bem-estar

Tecnologias que ajudam quem quer manter a saúde mental e, consequentemente, a do corpo em dia. São práticas como meditação, ioga, programas de autoconhecimento, para você fazer no conforto do lar e na hora que quiser

**MF** Manuela Ferraz*

postado em 22/03/2020 04:17



Assine a nossa newsletter

Digite seu endereço de e-mail para acompanhar as notícias diárias do Correio Braziliense.

INSCREVA-SE

MAIS LIDAS

1

Justiça determina que DF retome lockdown a partir de quinta-feira (1º/4)

21:17 - 30/03/2021 - Compartilhe

Facebook Twitter WhatsApp

TENDÊNCIAS

KeepTrue lança plataforma gratuita de gestão da saúde em home office

Hub de startups disponibiliza gratuitamente plataforma para apoiar empresas na gestão de saúde dos funcionários durante a pandemia causada pelo COVID-19

🕒 24 de março de 2020 📖 3 minutos de leitura

Por Redação



Comentar



Aplicativos de Bem Estar



powered by **Sólides**
RH Inteligente

Faça seu cadastro e publique artigos gratuitamente

[Home](#) [Artigos](#) [Conteúdos gratuitos](#) [Ferramentas](#) [Universidade RH](#) [Eventos](#)

ARTIGOS

 19 de março de 2020  COVID-19, Notícias  [Deixe um comentário](#)

Coronavírus: Startup mineira libera aplicativo de saúde e bem-estar grátis

Por conta da pandemia global, muitas pessoas estão optando por fazer atividades ao ar livre ou buscando a tecnologia como uma aliada neste momento

Com o crescimento exponencial de contaminados no Brasil, aumentam as medidas de prevenção contra o Covid-19, doença causada pelo [novo coronavírus](#). Esse avanço gera uma preocupação generalizada, sobretudo em relação ao uso de lugares públicos e compartilhados, como as academias de ginástica.

Por conta da aglomeração de pessoas, do ar-condicionado intenso e do rodízio de aparelhos, muitas pessoas estão optando por fazer atividades ao ar livre ou buscando a tecnologia como uma aliada neste momento. A startup mineira [RadarFit](#) desenvolveu um aplicativo de jogo online que engloba todas as vertentes ligadas a saúde, bem-estar e fitness.



Health Techs brasileiras

As 26 startups de Bem-estar físico e mental para Saúde

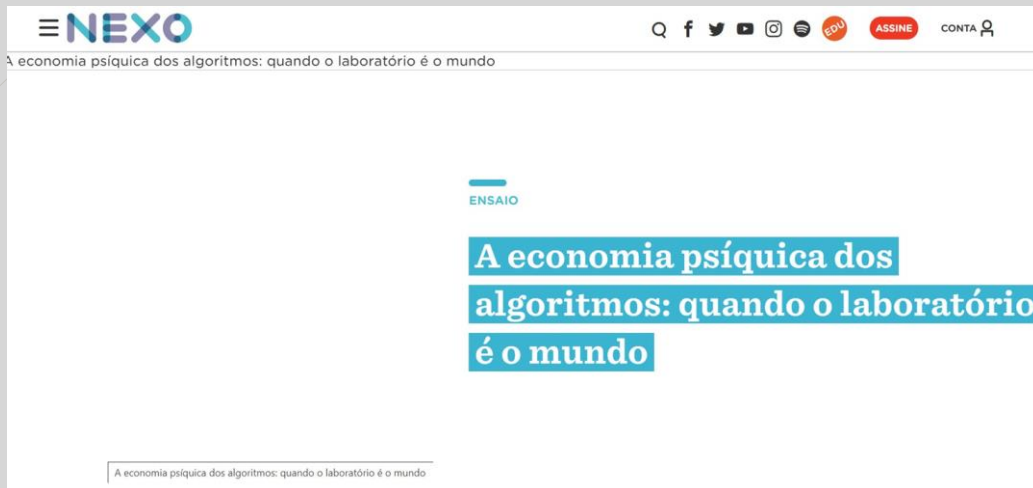
- Canguru Gravidez – <https://www.canguru.life/>
- CardioEmotion – <https://www.cardioemotion.com.br/>
- Cíngulo – <https://www.cingulo.com/>
- Cori Saúde – <https://corisaude.com.br/>
- CUCOhealth – <http://cucohealth.com/>
- Eleve Saúde – <http://elevesaude.com/>
- FalaFreud – <http://www.falafreud.com/>
- Flowing – <https://flowing.com.br/>
- GoGood – <https://gogood.com.br/>
- Gympass – <https://www.gympass.com/>
- Healfies – <https://healfies.com/>
- Kimeo – <http://www.kimeo.com.br/>
- Minha Vida – <https://www.minhavida.com.br/>
- Oriente Me – <https://www.orienteme.com.br/>
- Psicologia Viva – <https://www.psicologiaviva.com.br/>
- Radarfit – <https://www.radarfit.com.br/>
- Remédio Certo – <http://remediocerto.com/>
- Runs – <https://www.runs.site/>
- SuperAção – <https://www.portalsuperacao.org.br/>
- TelaVita – <https://telavita.com.br/psicologia/>
- Vittude – <https://www.vittude.com/>
- VivaBem – <https://www.vivabem.com/>
- We Cancer – <http://wecancer.com.br/>
- Yogist – <http://yogist.com.br/>
- Zenklub – <https://www.zenklub.com.br/>
- Zero Cigarro – <https://zerocigarro.com/>

Reação Crítica aos Apps...



“Ao mesmo tempo que os contatos físicos diminuem, vivenciamos uma intensificação da nossa vida conectada e mediada por tecnologias digitais. Um levantamento do mercado de dados móveis informa que, no Brasil, aplicativos de saúde e fitness tiveram um aumento de 226% em instalações não orgânicas (impulsionadas por anúncios) e de 116% em instalações orgânicas (sem direcionamento de anúncios) num período de apenas 12 dias (entre 14 e 26 de março de 2020). Após algumas semanas com crescimento estável, as instalações impulsionadas por anúncios pagos (não-orgânicas) tiveram um salto de quase 20% entre 20 e 27 de abril. A inquietação cresce ao notarmos que nesta categoria (saúde e fitness) estão incluídos aplicativos voltados para saúde mental, que já vinham crescendo expressivamente no mercado global de saúde digital, contando hoje com mais de 10 mil aplicativos que alegam diminuir a ansiedade e o estresse, melhorar o sono, o humor etc.”

Reação Crítica aos Apps...



“As fronteiras entre o laboratório e a vida social, política e subjetiva tornam-se tênues. Estamos diante de um laboratório-mundo intimamente conectado às engrenagens do capitalismo de dados pessoais, onde uma complexa e crescente economia psíquica e emocional nutre algoritmos que pretendem nos conhecer melhor do que nós mesmos, além de fazer previsões e intervenções sobre nossas emoções e condutas. A inquietação cresce quando nos damos conta de que os muros dos tradicionais laboratórios científicos e psicométricos dão lugar a uma caixa preta digital bastante opaca, pouco inteligível para aqueles que são seus “usuários” e suas fontes de conhecimento.”

[Global Agenda](#)

[Future of Health and Healthcare](#)

[Mental Health](#)

[Healthy Futures](#)

Digital mental health is here – but how do we ensure its quality?



Novel research and treatment options



Increased accessibility, availability, affordability and scalability



Greater satisfaction through consumer empowerment



Clinical efficacy can be similar to existing therapies



Mass precision and personalization of services



Less exposure to stigma and discrimination



Data-driven and outcome-focused decision-making



Promotes equitable access



Focuses on prevention and early treatment



Integrates into health systems



Needs-based services



Improve population data quality and quantity



Enable self-determination

The direct benefits of digital mental health.

Image: World Economic Forum in collaboration with Deloitte



chie



Open access peer-reviewed chapter

Workplace Health and Its Impact on Human Capital: Seven Key Performance Indicators of Workplace Health

By Young Lee

Submitted: November 6th 2018 Reviewed: March 19th 2019 Published: June 17th 2019

DOI: 10.5772/intechopen.85936

(1) Exercício físico, (2) Conforto físico, (3) Nutrição, (4) Bem-estar cognitivo, (5) Bem-estar social, (6) Bem-estar emocional, (7) Bem estar ambiental



Conectando pessoas com elas mesmas



Tempo ou Energia



Tempo Cronológico – físico



Tempo Psicológico – mental / emocional



Tempo Cósmico – espiritual



Complexidade

O que está nos fazendo questionar?

E para onde olhar então?



Seres Humanos



INDIVÍDUOS

MATURIDADE

INTEIREZA DE
PROPÓSITO



RELAÇÕES

SEGURANÇA
PSICOLÓGICA

DA INTIMIDADE À
DIVERGÊNCIA



SISTEMAS

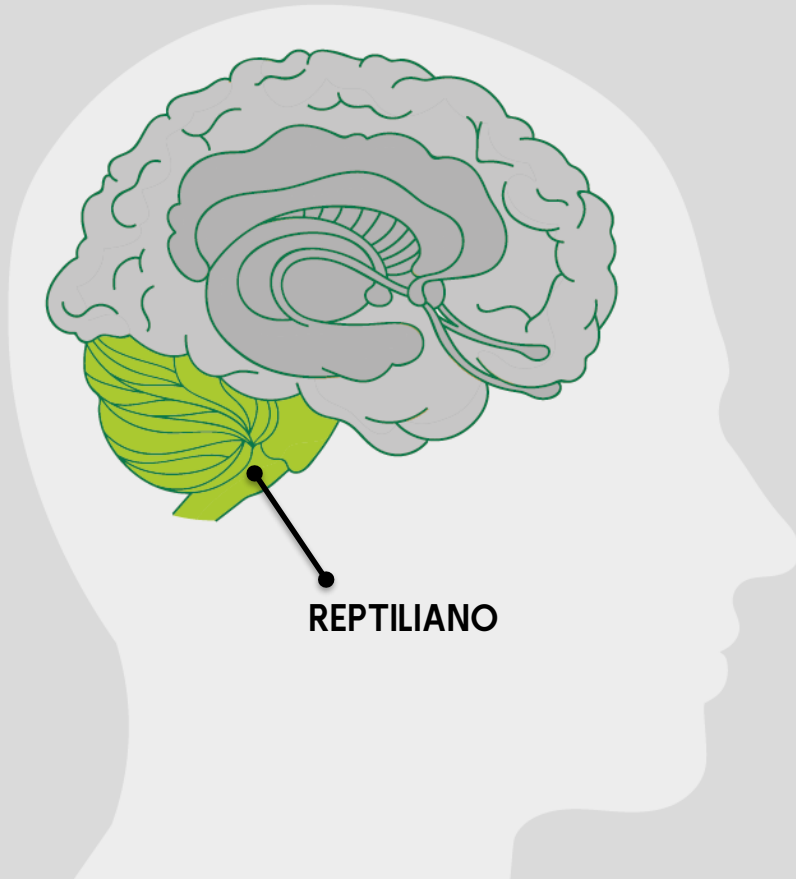
GESTÃO DINÂMICA
DOS SISTEMAS

SEGURO PARA
FALHAR



chie

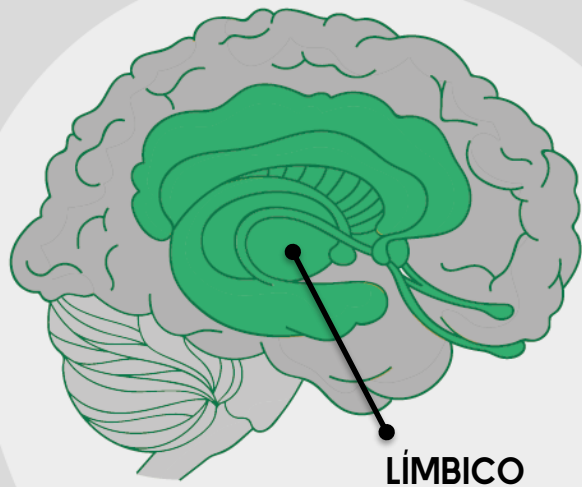
Cérebro Humano



REPTILIANO

FISIOLOGIA / SENSAÇÃO

Cérebro Humano

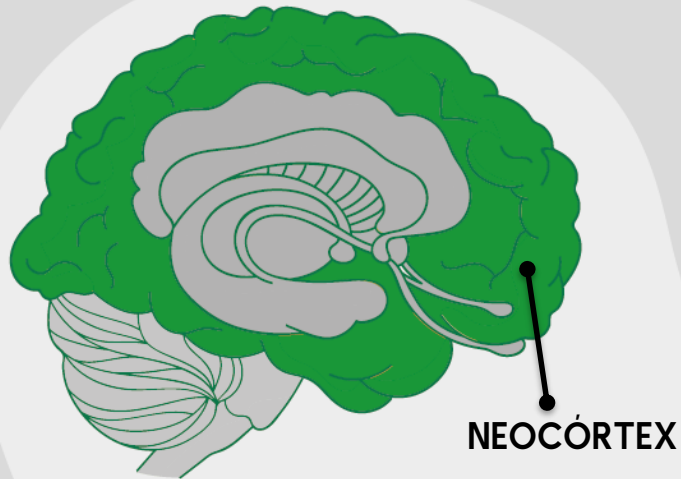


EMOÇÕES



FISIOLOGIA / SENSACÃO

Cérebro Humano



SENTIMENTOS



EMOÇÕES



FISIOLOGIA / SENSACÃO

Cérebro Humano



CRENÇAS E VALORES



PENSAMENTOS

30 mil
positivos



30 mil
negativos

SENTIMENTOS

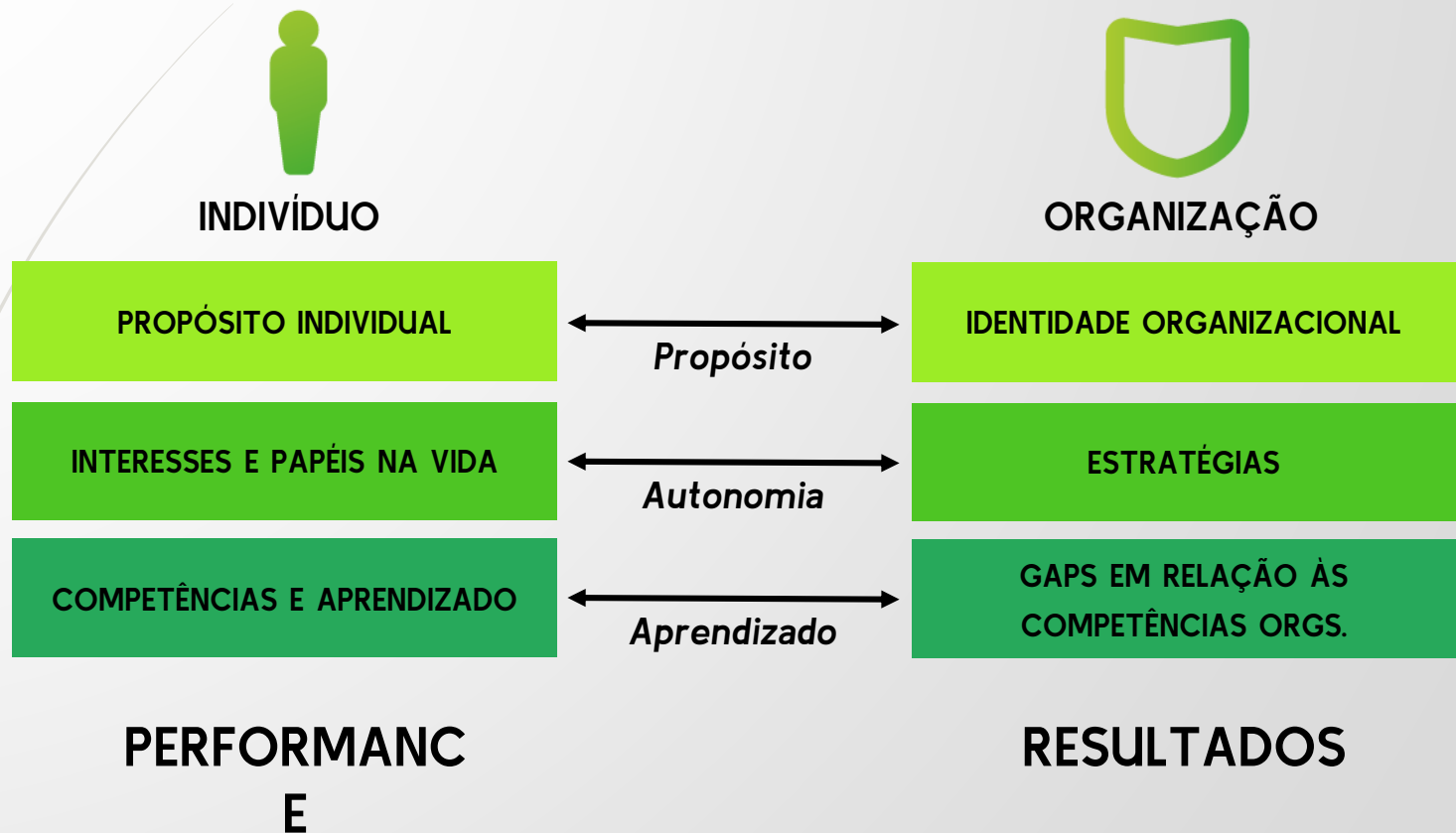


EMOÇÕES



FISIOLOGIA / SENSACÃO

Contrato Psicológico 3.0





RELAÇÕES

"Como transformar o conflito na energia
que faz o todo maior que as partes?"



chie

Importância da Qualidade nas Relações

Segurança Psicológica



SISTEMAS

"Como deixar de impor uma vontade abstrata para lidar com a realidade que emerge dos ambientes?"



chie

SISTEMAS

"De Planejamento e Controle para Gestão Dinâmica"



chie

Liderança

Desenvolvimento do Líder

**Criativo, claro, competente,
compassivo, corajoso & conectado**

PRESENÇA (DESPERTAR)

- Gestão de energia e corpo (corpo)
- Gestão de atenção (mente)
- Gestão de intenção (espírito)
- Gestão de ação (fluir)

MENTALIDADE (CRESCER)

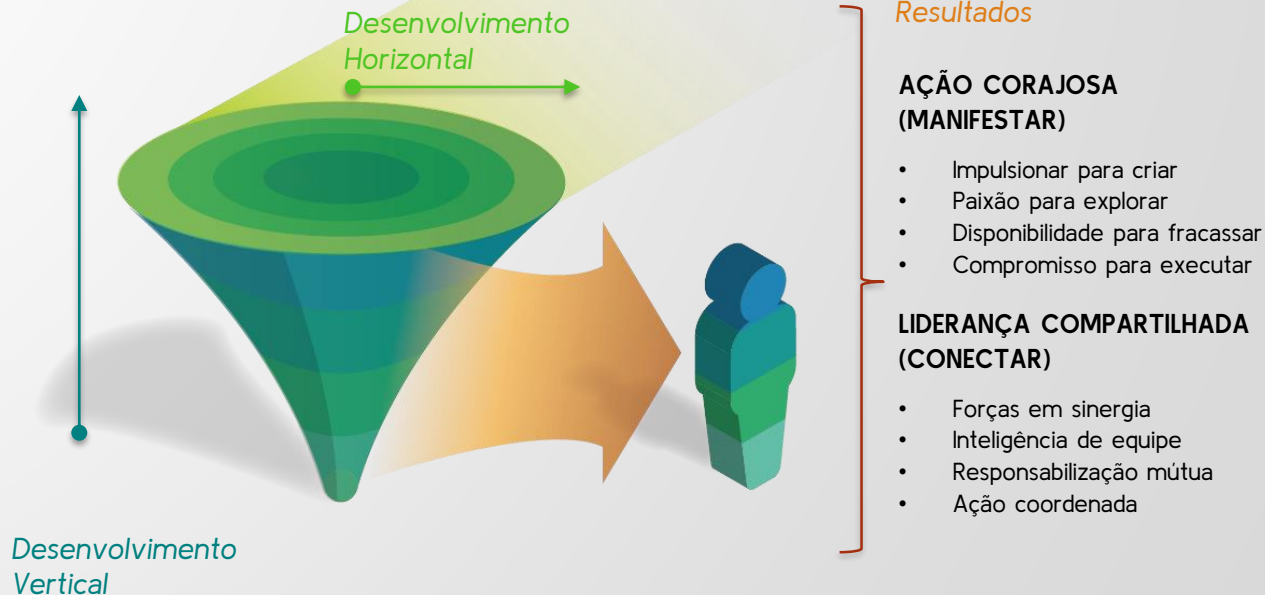
- Complexidade visão global
- Complexidade cognitivo
- Inteligência emocional
- Inteligência intuitivo

SOMBRA (INTEGRAR)

- Valor próprio
- Integridade profunda
- Sem auto sabotagem
- Dignidade humana

COMPETÊNCIA (APRIMORAR)

- Saber o que (sabedoria)
- Saber como (habilidades)
- Saber quando (timing)
- Saber por que (propósito)



“O Homem é um ser em transição”

Sri Aurobindo

Obrigado!